


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

21.02.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Йогурт ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
суп куриный рисовый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1756,23