

21.03.2024

Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5.84	4.62	19.55	230.20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
<b>Обед(744)</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г	60	2.00	2.32	15.24	91.27
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5.5	4.5	4	156.5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21.32	12.91	14.90	227.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Полдник(260)</b>					
вафли ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
<b>Итого за прием:</b>					1914.54