

21.04.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г.Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
оладьи из печени №284 сб. 2011	60	9,78	11,66	16,41	210,00
рис отварной № 325 сб.2008	130	3,3	5,5	35	202,6
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин 460					
макаронник с мясом № 118 сб.1996	200	22,2	23,5	37,70	454
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1996,73