

22.02.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Т. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
икра кабачковая № 4а сб.2011	50	1.83	12.09	7.43	146.3
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5.5	4.5	4	156.5
макаронник с мясом № 118 сб. 1998	200	22.20	23.50	37.70	454.00
Полдник(260)					
батон № 101 сб. 2005	40	3.28	1.51	22.90	120.00
ряженка № 401 сб. 2012	200	5.80	5.00	8.40	101.00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1876.28