

22.03.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(744)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	279
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21.32	2.3	12.50	213
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5.80	5.00	8.40	101.00
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1828.17