Утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

22.04.2022

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
каша пшенная молочная № 198 сб. шк.2004	200	7.4	8.8	35.1	250
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак(80)					
сок	150	0.48	0.32	26.08	106.30
Обед(705)					
Суп овощной с курицей №39 сб.2011г.	200	1.72	0.25	4.18	187.2
куры отварные №128 сб. шк.2004	55	17.5	14.7	0.30	203
сложный гарнир № 439 сб. 2011	160	2	4.2	22	82.7
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
печенье	40	3.75	5.90	27.20	108.00
Кисель № 118 сб.2011	200	2.8	3.2	4.1	59.73
Ужин 460					
колбаса отварная № 127 сб.шк.2004	50	6.6	13.80	0.51	153
макароны отварные № 215 сб. шк.2004	150	5.5	4.2	33.3	196
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
итого					1746.38