Утверждаю:

22.04.2024 заведующий Изотова Н.Г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,3	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,10	0,03	9,1	25,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	120	19,7	12,20	20,00	272,70
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					2071,75
.					