

22.04.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
овощное рагу № 344 сб. 2012	200	2,4	6,9	13,4	225,1
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп куриный гречневый № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1832,71