

22.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н. П. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(744)</b>					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	256,5
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	55	13,26	10,22	3,72	159,95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					1828,17