

23.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
сельдь с луком № 60 сб.2008	60	2,7	2,6	0,7	87,00
суп куриный с домашней лапшой	200/10	1,72	4,92	7,43	298,79
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
<b>Полдник(260)</b>					
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Ужин(450)</b>					
батон со сгущенным молоком № 101 сб.2005	70	3,8	1,51	22,90	120,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
<b>Итого за прием:</b>					
					1570,41