

23.12.2025



Утверждаю:
Заведующий И.И. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(744)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1921,20