

24.01.2025



Утверждаю:  
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	70	13,26	10,22	3,72	159,95
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40/30	2,88	1,68	21,28	182,6
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
капуста тушеная с мясом № 132 сб. 2012	200	2,8	5	10,3	299,3
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Итого за прием:</b>					
					1968,03