

24.03.2025


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп куриный с домашней лапшой № 115 сб. 2011	180	3,9	4,6	8,9	193,8
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кигель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин 460					
макаронник с мясом № 118 сб.2006	180	19,98	21,15	33,93	408,6
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Итого					1941,48