

24.04.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
сельдь с луком сб. 2008	520	2,7	2,6	0,7	137,20
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1828,17