

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 с6. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Борщ из свежей капусты с мясом №52, с6 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
макаронник с мясом № 118 с6.1996	200	22,2	23,5	37,70	454
соус № 348 с6. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Батон №464 с6.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
рис отварной № 325 с6.2008	130	3,3	5,5	35	202,6
гуляш № 277 с6. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с лимоном № 505 с6.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2069,82