

24.05.2024



Утверждаю:

заведующий Я.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводыг	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
суп гречневый № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
тефтели №9 сб. 2011	55	5,12	8,88	0,60	103
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
сосиска №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1946,71