

25.02.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
пирожки с творогом № 249 сб. 2014	60	2,6	9,70	41,10	195,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
макаронник с мясом № 118 сб. 1996	200	22,2	23,5	37,70	454
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					2128,05