

25.03.2025

Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки жиры углеводы,г			ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
винегрет № 2 сб. 2007	180	2,04	9,27	12,66	142,20
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	200	12,64	9,49	3,48	268,73
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
шанежка №267 сб. 2010	60	4,6	4,3	28,1	171
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1712,53