Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

25.04.2024

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
компот из свежих яблок	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
капуста тушеная № 132 сб. 2012	200	12,1	14,5	21,1	264
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2096,52