

25.12.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
творожная запеканка №224 сб. 2008	180	21,30	13,80	31,50	339,99
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	0,99	0,18	5,01	26,52
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
печеньеТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1931,36