

25.12.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
котлета рыбная № 248 сб.2011	60	7,98	6,47	4,17	217,00
каша перловая рассыпчатая № 54 2020	130	6,2	4,7	27	275,3
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп картофельный с мясом № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1949,55