

26.02.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко № 010 сб.2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
<b>Обед(744)</b>					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3.6	4.5	20	167.00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21.1	21.3	4.9	196.8
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5.4	6.5	24.8	279
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Полдник(260)</b>					
ватрушка с повидлом № 464 сб. 2008	60	4.32	7.10	28.80	186.40
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58.00
<b>Ужин(450)</b>					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					1954.25