

26.03.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3.80	3.2	15.6	107.00
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
венегрет № 25 сб.2011	60	3.94	10.48	19.55	198.80
суп сморской капустой №38 сб.2012	180	5.96	8.79	17.51	171.18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12.64	9.49	3.48	268.73
соус № 348 сб. 2011	10	1.16	4.2	8.18	74.5
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
ватрушка с творогом № 249 сб. 2014	60	2.06	9.70	41.10	195.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1905.36