

26.04.2024

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
рис отварной № 325 сб.2008	140	3,3	5,5	35	202,6
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
снежок № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1828,17