



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

26.05.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	60	9,85	6,10	10,00	136,35
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	140	9,24	9,82	2,97	136,92
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1681,39