

Утверждаю:
заведующий Н.Т. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №54 сб.2020	180	19	25,3	2,9	315,8
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп вермишелевый с мясом № 115 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	198,7
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
каша пшеничная №177 сб. 2004	150	9	5,1	53	284
гуляш № 277 сб. 2012	50	21,1	21,3	4,9	196,8
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2208,48