

27.02.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9.12	4.49	29.91	198.78
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
<b>Второй завтрак(80)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
<b>Обед(705)</b>					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5.96	8.79	17.51	171.18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12.64	9.49	3.48	268.73
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Полдник(270)</b>					
лапшевник с творогом сб.2008	200	16.3.	14.2.	39.60	356.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
<b>Ужин 460</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого</b>					1840.83