

27.02.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	Углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Полдник(270)					
запеканка творожная №224 сб. 2008	60	21,3	13,80	31,40	339,90
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
итого					2015,11