

27.03.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Ф. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
булка домашняя №467 сб. 2008	60	4.32	7.10	28.80	180.30
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Итого за прием:					1954.25