

27.04.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(705)</b>					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(270)</b>					
батон со сгущенным молоком № 101 сб. 2005	40/30	2,88	0,01	15,27	81,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
<b>Ужин 460</b>					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого</b>					1831,99