

27.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н.П. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшенная № 178 сб. 2004	130	8,9	6,6	49,4	297
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
запеканка творожная № 224 сб.2008	60	24,74	12,65	22,51	308,76
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
суп вермишелевый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1828,17