

28.01.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп куриный с домашней лапшой № 115 сб. 2011	180	3,9	4,6	8,9	193,8
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					
					1794,94