Утверждаю:

28.02.2024 заведующий Изотова Н.Г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9.7	25.4	222.3
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0.10	0.10	14.70	60.30
Обед(744)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	279
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3.75	5.90	27.20	181.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин(450)					
суп вермишелевый с колбасой № 76 сб. 2012г.	200	5.5.	4.5.	4.0.	186.2
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Итого за прием:					1590.87