28.04.2025 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11	279
каша пшеничная №177 сб. 2004	130	9	5,1	53	284
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	60	9,85	6,10	10,00	136,35
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Ужин(450)					
суп картофельный с мясом № 185 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2041,40