

28.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н.П. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	38,00
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(744)</b>					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	60	5,74	2,89	1,54	255
рис отварной № 325 сб.2008	140	3,3	5,5	35	202,6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
<b>Ужин(450)</b>					
суп картофельный № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					1954,25