

28.05.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп с фрикадельками №84 сб. 2012	180	4,50	2,4	12,50	190,5
гороховое пюре № 211 сб.2004	130	21,32	2,3	12,50	213
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40/30	2,88	1,68	21,28	172,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № №42 сб. 2011 № 85 сб. 2012	200	11,9	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за прием:					1937,81