Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

29.02.2024

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3.80	3.2	15.6	107.00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2.04	5	14.1	199.2
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21.32	12.91	14.90	227.2
каша пшенная рассыпчатая № 178 сб.2004	140	8.9	6.6	49.4	297
соус № 348 сб.2004	1.01	1.62	42.03	8.18	74.5
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
булка домашняя№467 сб. 2008	60	4.32	7.10	28.80	180.30
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Ужин(450)					
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
рис отварной № 325 сб.2008	140	3.3	5.5	35	202.6
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					2190.45