

29.03.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7.40	8.80	35.10	250.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(744)					
суп овощной куриный № 217 сб. 1983	180	5.96	8.79	17.51	171.18
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
куры отварные № 128 сб.2014	55	17.50	14.70	0.30	203.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
снежок ТК № 005	200	5.60	5.00	9.00	114.00
Ужин(450)					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Итого за прием:					1828.17