

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	Эквивал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
суп куриный рисовый № 115 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	198,7
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
сложный гарнир № 439 сб. 2011	145	2,1	4,2	22,30	182,6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
пирожки с повидлом №257 сб. 2004	60	4,6	4,3	28,1	171
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	150	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	50	21,1	21,3	4,9	196,8
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2060,57