

29.05.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	4,75	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	156,5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
булка домашняя №467 сб. 2008	60	4,32	7,10	28,80	180,30
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин 460					
	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					
					1904,63