утверждаю

30.05.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин 460					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
итого					2094,78