

30.12.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
напиток из яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018, конфеты	40/15	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
Омлет №54 сб.2020	150/50	19	25,3	2,9	315,8
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1883,22