

31.01.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1896,47