

31.05.2024

Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Итого за прием:					2082,47