

01.10.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,44	3,09	4,02	49,65
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшенная рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	60	9,85	6,10	10,00	136,35
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					1558,63