

утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

углеводы, г ЭЦ, ккал.

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 с6. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Азу с мясом № 63 с6. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 с6.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с лимоном № 505 с6.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп гречневый с мясом № 85 с6. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Чай с сахаром и с молоком №40 с6.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1980,63