

01.11.2024



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из консервированных фруктов № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
плов № 114 сб.2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Снежок№ 401 сб. 2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
из рыбных консервов № 42 сб. 2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1699,33