

01.11.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
соленый огурец № 17 сб. 2012	60	0,38	0	0,88	6,50
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
плов № 304. сб. 2012	200	10,1	7,7	6,2	253
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин 460					
Итого					1383,45