

02.10.2025

утвержден
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	200	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 с6.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
яблоко №10 ТК	100	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной) №12 с6.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
борщ из свежей капусты с мясом №52, с6 2015г.	200	1,44	4,14	6,98	171,30
Плов с мясом №278 с6.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
	50	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
запеканка творожная №224 с6. 2008г.	90	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп картофельный куриный № 85 с6. 2012	180	5	7,7	11,00	279
напиток из шиповника № 357 с6. 2012	200	0,10	0,10	15,60	63,90
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2173,25