утверждаю

заведующий Н.Г. Изотова

04.10.2024

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	70	13,26	10,22	3,72	159,95
рис отварной №325 сб. 2008	130	3,3	5,5	35	202,6
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Варенец № 401 сб. 2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
итого					1375,45